

*Jídelní lístek*

# V čem je naše pizza jiná?

*„Nechtě je tvé jídlo tvým lékem...“ Hippokratés*

Protože chceme Vašemu zdraví i chuťovým buňkám polahodit co nejvíce, na naši pizzu si obilí nejprve sami pomeleme. Zachová si tak co nejvíce výživných látek, také klíček a slupku pro vysoký obsah minerálů, vlákniny a vitamínů.

Nepoužíváme běžnou pšenici, ale kamut - starodávný druh pšenice pěstovaný s důrazem na obsah živin a výjimečnou chuť. A kvalita čerstvých surovin? Ta je pro nás neodmyslitelnou součástí.

Ve vyvážené sestavě se na výsledné pizze sehrávají extra panenský olivový olej, lahodný rajčatový základ, čerstvá zelenina a jemně voňavé bylinky. Celý výsledek propojí lahodně jemná omáčka z kešu ořechů, jak jinak než vlastní výroby.

Rádi Vám připravíme i pizzu z bezlepkové mouky.

Kdyby Vás kromě chuti na pizzu klasické vůně a netradičního složení přepadly i nějaké otázky, neváhejte se nás zeptat!



# Veganství je cesta

Říkáte si, jak může být nabídka jídel bez masa, mléka, vajec nebo bílého cukru pestrá? Pojdte se přesvědčit v nabídce našeho menu! Každý týden připravujeme na základě vlastních zkušeností novou kombinaci jídel, která přináší bohatou nabídku luštěnin, obilovin, ořechů, semen, zeleniny, hub, bylinek a jemného koření. Dohromady tak vytváří vyvážený soulad chuti a zdraví. Takto odlehčená strava může být dobrým startem do zdravého životního stylu a výhybkou od řady civilizačních nemocí.

Mohli bychom Vás zahrnout porcí tabulek a důkazů o tom, jak je dobře sestavené veganské jídlo prospěšné zdraví. Raději však budeme, když si k němu sami najdete vlastní cestu, i když po malých krůčcích.

Jestli Vám opravdu zachutnalo, neváhejte si doplnit talíř přídatkem zdarma! A jestli vám zachutnalo tak, že se chcete vydávat za novými chutěmi častěji, rádi Vás v našich kurzech naše dobroty naučíme vařit.



# Pizza

celozrnná  
Italská (na tenkém těstě)



	Ø25	Ø30
<b>Pizza z bezlepkové mouky - příplatek</b>		60,-
<b>1. Pizza tyčinky</b> základní těsto z bio kamutu, olivový olej, česnek	135,-	150,-
<b>2. Pizza tyčinky s rozmarýnem</b> základní těsto z bio kamutu, olivový olej, česnek, rozmarýn	140,-	155,-
<b>3. Marinara</b> základní těsto z bio kamutu, rajčatová šťáva, olivový olej, česnek, oregano, čerstvá bazalka	150,-	165,-
<b>4. Margherita</b> základní těsto z bio kamutu, rajčatová šťáva, „sýr“ z kešu ořechů, olivový olej, česnek, oregano, čerstvá bazalka	165,-	180,-
<b>5. Cipolla</b> základní těsto z bio kamutu, rajčatová šťáva, „sýr“ z kešu ořechů, cibule, olivový olej, česnek, oregano, čerstvá bazalka	175,-	195,-
<b>6. Pizza s cherry rajčaty</b> základní těsto z bio kamutu, rajčatová šťáva, „sýr“ z kešu ořechů, cherry rajčata, olivový olej, česnek, oregano, čerstvá bazalka	185,-	205,-
<b>7. Pizza s cherry rajčaty a pažitkou</b> základní těsto z bio kamutu, rajčatová šťáva, „sýr“ z kešu ořechů, cherry rajčata, pažitka, olivový olej, česnek, oregano, čerstvá bazalka	195,-	215,-
<b>8. Pizza s cherry rajčaty a olivami</b> základní těsto z bio kamutu, rajčatová šťáva, „sýr“ z kešu ořechů, cherry rajčata, olivy, olivový olej, česnek, oregano, čerstvá bazalka	195,-	215,-

	Ø25	Ø30
<b>9. Rucola</b> základní těsto z bio kamutu, rajčatová šťáva, „sýr“ z kešu ořechů, cherry rajčata, rucola, olivový olej, česnek, oregano, čerstvá bazalka	195,-	215,-
<b>10. Pizza s olivami</b> základní těsto z bio kamutu, rajčatová šťáva, „sýr“ z kešu ořechů, olivy, olivový olej, česnek, oregano, čerstvá bazalka	185,-	205,-
<b>11. Pizza s olivami a cibulí</b> základní těsto z bio kamutu, rajčatová šťáva, „sýr“ z kešu ořechů, olivy, cibule, olivový olej, česnek, oregano, čerstvá bazalka	195,-	215,-
<b>12. Funghi</b> základní těsto z bio kamutu, rajčatová šťáva, „sýr“ z kešu ořechů, žampiony, olivový olej, česnek, oregano, čerstvá bazalka	185,-	205,-
<b>13. Funghi s olivami</b> základní těsto z bio kamutu, rajčatová šťáva, „sýr“ z kešu ořechů, žampiony, olivy, olivový olej, česnek, oregano, čerstvá bazalka	195,-	215,-
<b>14. Funghi s cibulí</b> základní těsto z bio kamutu, rajčatová šťáva, „sýr“ z kešu ořechů, žampiony, cibule, olivový olej, česnek, oregano, čerstvá bazalka	195,-	215,-
<b>15. Funghi s cibulí a olivami</b> základní těsto z bio kamutu, rajčatová šťáva, „sýr“ z kešu ořechů, žampiony, cibule, olivy, olivový olej, česnek, oregano, čerstvá bazalka	205,-	225,-
<b>16. Funghi s cibulí, olivami a rukolou</b> základní těsto z bio kamutu, rajčatová šťáva, „sýr“ z kešu ořechů, žampiony, cibule, olivy, olivový olej, rukola, česnek, oregano, čerstvá bazalka	215,-	235,-
<b>17. Funghi s tofu - novinka</b> základní těsto z bio kamutu, rajčatová šťáva, „sýr“ z kešu ořechů, žampiony, tofu, olivový olej, česnek, oregano, čerstvá bazalka	215,-	235,-

	Ø25	Ø30
<b>18. Funghi s tofu a rukolou - novinka</b> základní těsto z bio kamutu, rajčatová šťáva, „sýr“ z kešu ořechů, žampiony, tofu, olivový olej, rukola, česnek, oregano, čerstvá bazalka	220,-	240,-
<b>19. Funghi s tofu a artyčoky - novinka</b> základní těsto z bio kamutu, rajčatová šťáva, „sýr“ z kešu ořechů, žampiony, tofu, artyčoky, olivový olej, česnek, oregano, čerstvá bazalka	230,-	250,-
<b>20. Funghi s tofu s artyčoky a rukolou - novinka</b> základní těsto z bio kamutu, rajčatová šťáva, „sýr“ z kešu ořechů, žampiony, tofu, artyčoky, olivový olej, rukola, česnek, oregano, čerstvá bazalka	235,-	255,-
<b>21. Funghi z hlívy ústříčné - novinka</b> základní těsto z bio kamutu, <b>bez rajčatová šťávy</b> , „sýr“ z kešu ořechů, hlíva ústříčná, olivový olej, česnek, oregano, čerstvá bazalka	245,-	265,-
<b>22. Hřibový mix - novinka</b> základní těsto z bio kamutu, <b>bez rajčatová šťávy</b> , „sýr“ z kešu ořechů, žampiony, hlíva ústříčná, olivový olej, česnek, oregano, čerstvá bazalka	230,-	250,-
<b>23. Pizza s lilkem - novinka</b> základní těsto z bio kamutu, <b>bez rajčatová šťávy</b> , „sýr“ z kešu ořechů, lilek, olivový olej, česnek, oregano, čerstvá bazalka	210,-	230,-
<b>24. Vegetariana</b> základní těsto z bio kamutu, rajčatová šťáva, „sýr“ z kešu ořechů, cuketa, paprika, rajčata, cibule, olivy, olivový olej, česnek, oregano, čerstvá bazalka	205,-	225,-
<b>25. Vegetariana s tofu</b> základní těsto z bio kamutu, rajčatová šťáva, „sýr“ z kešu ořechů, cuketa, paprika, rajčata, cibule, olivy, bio tofu natural, olivový olej, česnek, oregano, čerstvá bazalka	215,-	235,-
<b>26. Pizza s tofu</b> základní těsto z bio kamutu, <b>bez rajčatové šťávy</b> , „sýr“ z kešu ořechů, bio tofu v sojové omáčce, olivový olej, česnek, oregano, čerstvá bazalka	185,-	205,-

	Ø25	Ø30
<b>27. Pizza s tofu a syrovými rajčaty</b> základní těsto z bio kamutu, <b>bez rajčatové šťávy</b> , „sýr“ z kešu ořechů, bio tofu v sojové omáčce, syrová rajčata, olivový olej, česnek, oregano, čerstvá bazalka	215,-	235,-
<b>28. Mix</b> kombinace pizzy: Margherita, Rucola, Funghi, Vegetariana, česnek, oregano, čerstvá bazalka	205,-	225,-
<b>29. Pizza s artyčkoy</b> základní těsto z bio kamutu, rajčatová šťáva, „sýr“ z kešu ořechů, artyčky, olivový olej, česnek, oregano, čerstvá bazalka	200,-	220,-
<b>30. Pizza s artyčkoy a cibulí</b> základní těsto z bio kamutu, rajčatová šťáva, „sýr“ z kešu ořechů, artyčky, cibule, olivový olej, česnek, oregano, čerstvá bazalka	210,-	230,-
<b>31. Pizza s artyčkoy s cibulí a olivami</b> základní těsto z bio kamutu, rajčatová šťáva, „sýr“ z kešu ořechů, artyčky, cibule, olivy, olivový olej, česnek, oregano, čerstvá bazalka	220,-	240,-
<b>32. Pizza s cuketou a kukuřicí</b> základní těsto z bio kamutu, <b>bez rajčatové šťávy</b> , „sýr“ z kešu ořechů, cuketa, kukuřice, olivový olej, česnek, oregano, čerstvá bazalka	185,-	205,-
<b>33. Ortolana (se syrovou zeleninou)</b> základní těsto z bio kamutu, <b>bez rajčatové šťávy</b> , „sýr“ z kešu ořechů, cibule, olivy, syrová rajčata, syrové žampiony, olivový olej, česnek, oregano, čerstvá bazalka	205,-	225,-
<b>34. Ortolana s rucolou (se syrovou zeleninou)</b> základní těsto z bio kamutu, <b>bez rajčatové šťávy</b> , „sýr“ z kešu ořechů, cibule, olivy, syrová rajčata, syrové žampiony, rukola, olivový olej, česnek, oregano, čerstvá bazalka	215,-	235,-
<b>Krabice na pizzu</b>		12,-

# Pizza

celozrnná  
*Americká (na silnějším těstě)*

Ø18

- |                                                                                                                                            |       |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|
| <b>41. Pizza Americká classic</b>                                                                                                          | 135,- |
| základní těsto z bio kamutu, olivový olej, česnek, čerstvá bazalka                                                                         |       |
| <b>42. Pizza Americká s rozmarýnem</b>                                                                                                     | 140,- |
| základní těsto z bio kamutu, rozmarýn, olivový olej, česnek, čerstvá bazalka                                                               |       |
| <b>43. Pizza Americká Margerita</b>                                                                                                        | 160,- |
| základní těsto z bio kamutu, rajčatová šťáva, „sýr“ z kešu ořechů, olivový olej, česnek, oregáno, čerstvá bazalka                          |       |
| <b>44. Pizza Americká s cherry rajčaty a pažitkou</b>                                                                                      | 175,- |
| základní těsto z bio kamutu, rajčatová šťáva, „sýr“ z kešu ořechů, cherry rajčata, pažitka, olivový olej, česnek, oregáno, čerstvá bazalka |       |
| <b>45. Pizza Americká na přání</b>                                                                                                         | 195,- |

# Saláty

- 51. Pestrý salát** 105,-  
salát, okurky, rajčata, kukuřice, olivy, zálivka z kešu  
(nebo na přání s oliv. olejem, citrónem a solí)
- 52. Rajčatový salát** 105,-  
rajčata, bazalka, olivový olej, oregano, sůl
- 53. Jarní salát** 105,-  
salát, okurky, rajčata, olivy, rucola, pažitka,  
zálivka z kešu (nebo na přání s oliv. olejem,  
citrónem a solí)
- 54. Salát mix** 105,-  
salát, okurky, rajčata, cibule, olivy, zálivka z kešu,  
(nebo na přání s oliv. olejem, citrónem a solí)
- Krabička na salát** 12,-



# Dezerty



- 61. Kopeček ovocné zmrzliny z naší výroby** 35,- / 39,-  
**s obsahem 35-50% ovoce**  
(z bio sojového mléka, slazeného bio agávovým sirupem)
- 62. Kopeček ořechové zmrzliny z naší výroby** 35,- / 39,-  
lískové oříšky, příp. jiný druh ořechů dle nabídky  
(z bio sojového mléka, slazeného bio agávovým sirupem)
- 63. Ovocný pohár** 190,-  
4 kopečky zmrzliny dle Vašeho přání, čerstvé  
ovoce, kokosová pasta, sojový jogurt, karobová čokoláda,  
amarantový oplátek
- 64. Ořechový pohár** 190,-  
4 kopečky zmrzliny dle Vašeho přání, pražené  
lískové oříšky, vlašské ořechy, kešu ořechy, mandle,  
kokosová pasta, sojový jogurt, sušené datle,  
karobová čokoláda, amarantový oplátek



# Nápoje studené



<b>71. Minerální voda</b> minerální voda Dauner	0,2l 0,75l	25,- 40,-
<b>72. Vinný mošt bio</b> 100% bio vinný mošt	0,2l 0,75l	48,- 120,-
<b>73. Jablečný mošt bio</b> 100% bio jablečný mošt	0,2l 0,7l	45,- 90,-
<b>74. Pomerančový džus fresh</b> 100% pomerančová šťáva	0,2l	75,-
<b>75. Mrkvový džus bio fresh</b> čerstvě vylisovaná bio mrkvová šťáva	0,2l	60,-
<b>76. Vinný střík</b> bio vinný mošt, minerální voda Dauner	0,2l	45,-
<b>77. Jablečný střík</b> bio jablečný mošt, minerální voda Dauner	0,2l	45,-
<b>78. Pomerančový střík fresh</b> 100% pomerančová šťáva, minerální voda Dauner	0,2l	60,-
<b>79. Nápoj z bio mladého ječmene</b>	0,2l	45,-

# Nápoje teplé

- 91. Čaj** 45,-  
(mátový, rooibos, echinacea s ginkgo bilobou)  
bio agávový sirup, citrón
- 92. Čaj bio** 48,-  
(bio rakytníkový s pomerančem, bio černý rybíz s rakytníkem)  
bio agávový sirup, citrón
- 93. Obilné kafe s fíky bio** 55,-  
bio ovesná smetana, bio agávový sirup
- 94. Obilné kafe s fíky bio se zmrzlinou** 90,-  
zmrzlina z lískových oříšků
- 95. Obilná káva Lupino bio** 55,-  
bio ovesná smetana, bio agávový sirup
- 96. Obilná káva Lupino bio se zmrzlinou** 90,-  
zmrzlina z lískových oříšků, bio agávový sirup

